



Terveysväki talkoissa

Lapua 25.10.2005

Lapualle muuttanut uudisasukas sanoi hiljattain eräässä tilaisuudessa, että "tiedättekö lapualaiset kuinka tyytyväisiä te saatte olla paikkakunnan terveydenhuoltoon. Omalääkäri systeemi pelaa, samoin hoitotakuu. Esimerkiksi pääkaupunkiseudulla ei osata edes uneksia näin hyvistä palveluista".

Kun tilaisuudessa oli iso joukko paikkakuntalaisia, asiasta virisi vilkas keskustelu. Tilannetta tarkasteltiin noin kolmestakymmenestä eri näkökulmasta ja tuloksena oli, että me pidämme nykyistä tilannetta itsestään selvyytenä. Emme osaa edes kuvitella, että lääkärin vastaanotolle pitäisi jonottaa viikkoja, hammaslääkəriin kuukausia ja muihin tutkimuksiin ties kuinka kauan.

Asia pisti miettimään. Kun työn puolesta on mahdollisuus seurata mitä projekteja kaupungissa on kulloinkin meneillään, uudisasukkaan havainto osoittautui oikeaksi. Kaupunkilaisten terveydenhuoltoon satsataan käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa eri sektoreilla monenlaista osaamista ja tietotaitoa.

Uudet haasteet ovat terveydenhuollon arkipäivää. Esimerkiksi viime viikolla terveyskeskuksen lääkärit istuivat koulun penkillä ja aiheena oli koko väestöä yhä laajemmin koskettava sairaus, masennus. Myöhemmin koulutus laajenee, koskien hoitohenkilökuntaa.

Eläketurvakeskuksen tilastojen mukaan mielenterveys-

syistä alkaneissa eläkkeissä masennus on yleisin diagnoosi. Niinpä terveyskeskuksen lääkärit ja koko henkilöstö saavat koulutusta taudin varhaiseen toteamiseen ja hoitamiseen. Lääkäreitä kouluttanut asiantuntija Tampereen yliopistosta toi esille syitä ja seurauksia. Lohdullinen tieto oli se, että masennus ei kuitenkaan ole lopullinen henkinen romahdus, vaan sairaus, joka täytyy hoitaa siinä missä diabetes tai verenpainetauti.

Koulutus liittyi Pohjalaiset masennustalkoot-projektiin, joka käynnistettiin Etelä-Pohjanmaan ja Vaasan sairaanhoitopiirien toimesta. Projektin toisena vetäjänä Pohjanmaalla on lapualainen psykologi Jyrki Tuulari.

Tuulari totesi masennustalkoilla olevan täällä erityinen tarve, sillä viimeksi tehdyn tutkimuksen mukaan Pohjanmaalla masennusta kokee sairastavansa noin 10,6 prosenttia väestöstä, kun muualla maassa luku on keskimäärin kuusi ja puoli prosenttia.

Masennustalkoisiin kuuluu myös pilottihanke, joka tuo terveydenhoitohenkilöstön tueksi masennushoitajan. Hänen työsarkaansa kartoitetaan parhaillaan. Käytännössä masennushoitaja toimii lääkärin työparina ja tuo uuden resurssin vähentämään myös psykiatristen poliklinikkojen ruuhkaa. Masennushoitajan vastaanotto toimii Lapualla kolmena, Kauhavalla kahtena päivänä viikossa.

Mirja Mattila